



Rückmeldungen von Rauchfrei-Kursteilnehmern

Während meiner 8jährigen Tätigkeit als Rauchfrei-Kursleiterin habe ich durchweg zahlreiche positive Rückmeldungen von Kursteilnehmern aus privaten und betrieblichen Rauchfrei-Kursen bundesweit erhalten.

Gern können Sie nach Absprache Einblick in die Originale erhalten.

Mit freundlichen Grüßen - Ihr Rauchfrei-Coach *Christiane Behrens*

Rückmeldungen:

- Es werden gute Strategien aufgezeigt für Situationen, in denen man wieder rauchen möchte.
- Für anfangs Unentschlossene sehr gute Motivation.
- Hört euch das Info-Gespräch an. Wenn ihr wirklich mit dem Rauchen aufhören wollt, dann besucht einen Rauchfrei-Kurs. Es ist keine verschenkte Zeit...
- Es ist leichter als befürchtet. Es lohnt sich aufzuhören.
- Die Räumlichkeiten waren sehr angenehm, die Trainerin Frau Behrens äußerst kompetent, einfühlsam, und sie hat es mir so gut vermittelt, dass es im Kopf festsitzt.
- Es war wirklich ein guter Tip, den Kurs "Rauchfrei" zu machen bzw. daran teilzunehmen.
- Der Kurs hat mich zum Umdenken gebracht.